**پرسشنامه رضایت زناشویی ENRICH  47 ماده ای**

**روش نمره دهی و تفسیر**

این پرسشنامه به عنوان یک ابزار تحقیقی مهم و معتبر در بررسی های متعددی جهت اندازه گیری رضایت زناشویی، مورد استفاده قرار گرفته است. پاسخ به سوالات به صورت 5 گزینه ای (کاملا موافق، موافق، نه موافق و نه مخالف، مخالف و کاملا مخالف) می باشد. در این پرسشنامه به هر گزینه از 1 تا 5 امتیاز داده می شود و در نهایت پس از پاسخگویی، نمرات با هم جمع نی شوند. تفسیر نمرات حاصل به شرح زیر می باشد:

- نمره های کمتر از 30 نشانگر نارضایتی شدید همسران از روابط زناشویی است

- نمره های 30 تا 40 نشانگر عدم رضایت از روابط زناشویی همسران است.

- نمره های بین 40 تا 60 نشانگر رضایت نسبی و متوسط از روابط زناشویی همسران است.

- نمره های بین 60 تا 70 نشانگر رضایت زیاد همسران از روابط زناشویی است.

- نمره های بالاتر از 70 نشانگر رضایت فوق العاده از روابط زناشویی همسران است.

12 مقیاس این پرسشنامه به شرح زیر توصیف شده اند:

|  |  |
| --- | --- |
| ابعاد | شماره سوالات |
| پاسخ قراردادی | 1، 2، 3 |
| رضایت زناشویی | 4، 6، 7، 8، 9، 10، 11 |
| موضوعات شخصیتی | 22، 31، 40 |
| ارتباط زناشویی | 13، 32، 41،23 |
| حل تعارض | 14، 24، 33، 34، 42 |
| مدیریت مالی | 15، 16، 25 |
| فعالیت های مربوط به اوقات فرغات | 17، 26، 35 و 43 |
| روابط جنسی | 18، 36، 27 و 44 |
| فرزند پروری | 19، 28، 37، 45 |
| بستگان و دوستان | 20، 29، 38، 46 |
| نقشهای مربوط به برابری مرد و زن | 5، 12 |
| جهت گیری عقیدتی | 21، 30، 39، 47 |

**روایی و پایایی**

سلیمانیان در پژوهشی تحت عنوان بررسی تفکرات غیرمنطقی بر نارضایتی زناشویی درباره روایی و اعتبار این پرسشنامه اظهار می دارد؛ ابتدا پرسشنامه ترجمه گردید؛ پس از ترجمه سوالات به رویت متخصصان روانشناسی، نوابی نژاد و نادری رسانده شد و روایی محتوایی پرسشنامه مورد تایید قرار گرفت. در مرحله بعد، ضریب اعتبار آن از طریق ضریب آلفا محاسبه شد که عدد 93/0 به دست امد.

پرسشنامه توسط گروه روان بنیان تصحیح شد.

**منبع**: ساعتچی. محمود، کامکاری. کامبیز، عسکریان. مهناز. آزمونهای روان شناختی. نشر ویرایش. 1389

**هدف**: اندازه گیری میزان رضایت زناشویی (از ابعاد مختلف)

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. هر جمله را به دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (\*) مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد. سعی کنید حتی الامکان از پاسخ به مورد " نه موافق و نه مخالف" خودداری کنید. فقط وقتی این مورد را علامت بزنید که در موافق یا مخالف بودن خود نسبت به یک جمله کاملا شک و تردید داشته باشید.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جملات | **کاملا موافقم** | **موافقم** | **نه موافق نه مخالف** | **مخالفم** | **کاملا مخالفم** |
| 1-من و همسرم یکدیگر را کاملا درک می کنیم. |  |  |  |  |  |
| 2- همسرم خلق و خوی مرا کاملا درک می کند و با آن سازگاری دارد. |  |  |  |  |  |
| 3- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام |  |  |  |  |  |
| 4- از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم راضی نیستم. |  |  |  |  |  |
| 5- از این که در زندگی مشترکمان مسؤولیتهای خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالیم |  |  |  |  |  |
| 6- روابطم با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم او مرا درک نم[[1]](#footnote-1)ی کند. |  |  |  |  |  |
| 7- از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات بسیار خشنود هستم. |  |  |  |  |  |
| 8- از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستم. |  |  |  |  |  |
| 9- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات در کنار همسرم بسیار خشنود هستم. |  |  |  |  |  |
| 10- از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم بسیار خشنود هستم. |  |  |  |  |  |
| 11- از نحوه ایفای نقش و مسؤولیت خود و همسرم به عنوان "والدین" راضی نیستم. |  |  |  |  |  |
| 12- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند. |  |  |  |  |  |
| 13- همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود. |  |  |  |  |  |
| 14- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولا فکر می کنم که او مرا درک نمی کند. |  |  |  |  |  |
| 15- در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم. |  |  |  |  |  |
| 16- از این که نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است. |  |  |  |  |  |
| 17- تازمانی که همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد. |  |  |  |  |  |
| 18- از این که همسرم نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم. |  |  |  |  |  |
| 19- اختلاف نظر راجع به این که تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است |  |  |  |  |  |
| 20- من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما به وجود می آورند. |  |  |  |  |  |
| 21- من و همسرم در این که چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم، اختلاف نظر داریم. |  |  |  |  |  |
| 22- گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است. |  |  |  |  |  |
| 23- گاهی اوقات می ترسم نیاز خود خود را از همسرم درخواست کنم. |  |  |  |  |  |
| 24- گاهی اوقات درباره مسائل جزیی، جرّ و بحث های زیادی داریم. |  |  |  |  |  |
| 25- از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستم. |  |  |  |  |  |
| 26- به نظر می رسد من و همسرم به مهمانیها و فعالیت های اجتماعی یکسانی علاقمند باشیم. |  |  |  |  |  |
| 27- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم. |  |  |  |  |  |
| 28- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم. |  |  |  |  |  |
| 29- ما به قدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم. |  |  |  |  |  |
| 30- من معتقدم که در زندگی زناشوییمان دچار اختلاف عقیدتی هستیم. |  |  |  |  |  |
| 31- دیر آمدن همسرم به منزل مرا آزار می دهد. |  |  |  |  |  |
| 32- ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساستش کند. |  |  |  |  |  |
| 33- برای اجتناب از درگیری با همسرم دست به هرکاری می زنم. |  |  |  |  |  |
| 34- من و همسرم هر دو از بدی های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی آیند. |  |  |  |  |  |
| 35- تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد. |  |  |  |  |  |
| 36- ما به دنبال یافتن راه هایی هستیم تا از آن طریق بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخش تر سازیم |  |  |  |  |  |
| 37- به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی مشکلات در روابط ما هستند. |  |  |  |  |  |
| 38- از این که وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنیم، لذت نمی برم. |  |  |  |  |  |
| 39- من و همسرم درباره بعضی از آموخته های مذهبی من توافق نداریم. |  |  |  |  |  |
| 40- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است. |  |  |  |  |  |
| 41- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف های همسرم برایم مشکل است. |  |  |  |  |  |
| 42- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت. |  |  |  |  |  |
| 43- از این که همسرم علائق و سرگرمی های شخصی کافی ندارد، نگران هستم. |  |  |  |  |  |
| 44- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملا احساس راحتی می کنم. |  |  |  |  |  |
| 45- از زمانی که صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای باهم بودن به ندرت وقت کافی داریم. |  |  |  |  |  |
| 46- همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند. |  |  |  |  |  |
| 47- من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم. |  |  |  |  |  |

1. [↑](#footnote-ref-1)